CARDÁPIO SEMANAL - BERÇÁRIO

(SEM ADIÇÃO DE SAL E AÇÚCAR)

04/10 a 08/10	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ 8h30	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
ALMOÇO 11h15	Arroz, feijão, cubos de gado ao molho com cenoura cozida e pepino (tirar semente)	Arroz, feijão, filé de frango grelhado, batata doce cozida, brócolis cozido e salada de tomate	Arroz, feijão, lombo suíno ao molho, purê de mandioca, cenoura e brócolis cozido	Arroz, feijão, coxinha da asa de frango assada, beterraba e couve flor cozida	Arroz, feijão, omelete com frango desfiado, abóbora cabotiá e chuchu cozido
LANCHE 14h00	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
JANTAR 16h00 a 16h30	Macarronada de frango com legumes	Sopa de carne com legumes	Risotinho de frango com legumes	Sopa de feijão com legumes	Purê de batata com carne moída ao molho com legumes

OBS: OS ALIMENTOS, DE UM MODO GERAL, ESTÃO SUJEITOS A SOFRER ALTERAÇÕES.

NUTRICIONISTA VICIELLY DE SOUZA CRN8 - 16779/P