CARDÁPIO SEMANAL ED. INFANTIL E INTEGRAL (A PARTIR DE 1 ANO)

Mundial
EDUCAÇÃO SE FAZ COM CONFIANÇA!

04/10 a 08/10	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ 8h30	Misto quente + chá	Pão com ovo + suco natural	Iogurte com cereal	Panqueca de aveia e cacau + suco natural	Torrada com geleia de frutas + chá
ALMOÇO 11h15	Arroz, feijão, cubos de gado ao molho com cenoura cozida e salada de pepino	Arroz, feijão, filé de frango grelhado, batata doce cozida, brócolis cozido e salada de alface	Arroz, feijão, lombo suíno ao molho, purê de mandioca, cenoura e brócolis cozido	Arroz, feijão, coxinha da asa de frango assada, farofa caseira, beterraba cozida e salada de tomate	Arroz, feijão, omelete com frango desfiado, abóbora cabotiá e chuchu cozido
LANCHE 14h00	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
JANTAR 16h00 a 16h30	Macarronada de frango com legumes	Pizza saudável de carne moída com queijo	Risotinho de frango com legumes	Sopa de feijão com legumes	Bolo de cenoura

-> NÃO ADICIONAR AÇÚCAR NO CHÁ E NO SUCO.

OBS: OS ALIMENTOS, DE UM MODO GERAL, ESTÃO SUJEITOS A SOFRER ALTERAÇÕES.

NUTRICIONISTA VICIELLY DE SOUZA CRN8 - 16779/P