

**MATERNAL ao GII – 02 Á 06 DE ABRIL DE 2018**

OBS: Evitar o excesso de sal, açúcar, gordura e alimentos industrializados na preparação.

	<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>
<b>Café da manhã</b>	- Banana amassada <b>Opção 2</b> - Leite	- Creme de farinha láctea <b>Opção 2</b> - Leite	- Pera amassada <b>Opção 2</b> - Leite	- Mamão com farinha láctea <b>Opção 2</b> - Leite	- Maça + Banana <b>Opção 2</b> - Leite
<b>Almoço</b>	- Arroz, caldo de feijão, peito de frango picadinho com legumes.	- Purê de batata com carne moída, legumes refogados.	- Arroz, caldo de feijão, frango assado (coxa).	- Purê de batata com carne moída e legumes refogado.	- Arroz, caldo de feijão + legumes refogado.
<b>1º Lanche</b>	- Fruta da época	- Fruta da época	- Fruta da época	- Fruta da época	- Fruta da época
<b>2º Lanche</b>	- Purê de abóbora com carne moída.	- Sopa de feijão com legumes e macarrão.	- Polenta cremosa com carne moída.	- Sopa de músculo com legumes e batata.	- Sopa de frango com legumes.

**09 A 13 DE ABRIL 2018**

	<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>
<b>Café da manhã</b>	- Banana <b>Opção 2</b> - Leite	- Mamão + Pera <b>Opção 2</b> - Leite	- Manga <b>Opção 2</b> - Leite	- Creme se aveia <b>Opção 2</b> - Leite	- leite com biscoito maisena <b>Opção 2</b> - Leite
<b>Almoço</b>	- Arroz, caldo de feijão, carne moída e legumes refogados.	- Quirerinha, caldo de feijão e legumes refogados.	- Purê de batata com carne moída e legumes refogados.	Risoto com legumes amassados.	- Polenta com frango, caldo de feijão e legumes.
<b>1º Lanche</b>	- Fruta da época	- Fruta da época	- Fruta da época	- Fruta da época	- Fruta da época
<b>2º Lanche</b>	- Polenta cremosa com frango ao molho e legumes.	- Purê de mandioca com carne moída.	- Sopa de músculo com legumes e arroz.	- Purê de abóbora com frango.	- Sopa de feijão com legumes e batata.

**16 A 20 DE ABRIL 2018**

	<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>
<b>Café da manhã</b>	- Mamão + Maça <b>Opção 2</b> - Leite	- Creme de arroz <b>Opção 2</b> - Leite	- Pera raspada <b>Opção 2</b> - Leite	- Manga <b>Opção 2</b> - Leite	- Melão <b>Opção 2</b> - Leite
<b>Almoço</b>	- Risoto de carne moída e legumes ralados.	- Arroz, caldo de feijão, frango assado e legumes refogado.	- Polenta, caldo de feijão, legumes refogado.	Arroz, caldo de feijão, frango picadinho e legumes refogado.	Purê de batata com molho de carne e legumes refogado.
<b>1º Lanche</b>	- Fruta da época	- Fruta da época	- Fruta da época	- Fruta da época	- Fruta da época
<b>2º Lanche</b>	- Sopa de feijão com legumes e macarrão.	- Purê de batata salsa com carne moída.	- Sopa de músculo com legumes e batata.	- Polenta cremosa com carne moída e legumes refogado	- Purê de abóbora com frango picadinho.

**23 A 27 DE ABRIL 2018**

	<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>
<b>Café da manhã</b>	- Biscoito maisena com leite <b>Opção 2</b> - Leite	- Frutas variadas <b>Opção 2</b> - Leite	- Creme de arroz <b>Opção 2</b> - Leite	- Frutas variadas <b>Opção 2</b> - Leite	- Frutas variadas <b>Opção 2</b> - Leite
<b>Almoço</b>	- Arroz, caldo de feijão, frango e legumes refogado.	- Polenta cremosa com carne moída, legumes refogados.	- Arroz, frango assado(sobrecoxa) legumes.	- Purê de batata, caldo de feijão, legumes refogado.	- Macarrão com caldo de feijão e legumes.
<b>1º Lanche</b>	- Fruta da época	- Fruta da época	- Fruta da época	- Fruta da época	- Fruta da época
<b>2º Lanche</b>	- Sopa de músculo com legumes e batata.	- Sopa de feijão com legumes e arroz.	- Polenta cremosa com carne moída e legumes.	- Sopa de feijão com legumes ralado.	- Purê de batata com carne moída.