

MATERNAL ao GII – 02 Á 06 DE ABRIL DE 2018

OBS: Evitar o excesso de sal, açúcar, gordura e alimentos industrializados na preparação.

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Café da manhã	- Banana amassada Opção 2 - Leite	- Creme de farinha láctea Opção 2 - Leite	- Pera amassada Opção 2 - Leite	- Mamão com farinha láctea Opção 2 - Leite	- Maça + Banana Opção 2 - Leite
Almoço	- Arroz, caldo de feijão, peito de frango picadinho com legumes.	- Purê de batata com carne moída, legumes refogados.	- Arroz, caldo de feijão, frango assado (coxa).	- Purê de batata com carne moída e legumes refogado.	- Arroz, caldo de feijão + legumes refogado.
1º Lanche	- Fruta da época	- Fruta da época	- Fruta da época	- Fruta da época	- Fruta da época
2º Lanche	- Purê de abóbora com carne moída.	- Sopa de feijão com legumes e macarrão.	- Polenta cremosa com carne moída.	- Sopa de músculo com legumes e batata.	- Sopa de frango com legumes.

09 A 13 DE ABRIL 2018

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Café da manhã	- Banana Opção 2 - Leite	- Mamão + Pera Opção 2 - Leite	- Manga Opção 2 - Leite	- Creme se aveia Opção 2 - Leite	- leite com biscoito maisena Opção 2 - Leite
Almoço	- Arroz, caldo de feijão, carne moída e legumes refogados.	- Quirerinha, caldo de feijão e legumes refogados.	- Purê de batata com carne moída e legumes refogados.	Risoto com legumes amassados.	- Polenta com frango, caldo de feijão e legumes.
1º Lanche	- Fruta da época	- Fruta da época	- Fruta da época	- Fruta da época	- Fruta da época
2º Lanche	- Polenta cremosa com frango ao molho e legumes.	- Purê de mandioca com carne moída.	- Sopa de músculo com legumes e arroz.	- Purê de abóbora com frango.	- Sopa de feijão com legumes e batata.

16 A 20 DE ABRIL 2018

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Café da manhã	- Mamão + Maça Opção 2 - Leite	- Creme de arroz Opção 2 - Leite	- Pera raspada Opção 2 - Leite	- Manga Opção 2 - Leite	- Melão Opção 2 - Leite
Almoço	- Risoto de carne moída e legumes ralados.	- Arroz, caldo de feijão, frango assado e legumes refogado.	- Polenta, caldo de feijão, legumes refogado.	Arroz, caldo de feijão, frango picadinho e legumes refogado.	Purê de batata com molho de carne e legumes refogado.
1º Lanche	- Fruta da época	- Fruta da época	- Fruta da época	- Fruta da época	- Fruta da época
2º Lanche	- Sopa de feijão com legumes e macarrão.	- Purê de batata salsa com carne moída.	- Sopa de músculo com legumes e batata.	- Polenta cremosa com carne moída e legumes refogado	- Purê de abóbora com frango picadinho.

23 A 27 DE ABRIL 2018

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Café da manhã	- Biscoito maisena com leite Opção 2 - Leite	- Frutas variadas Opção 2 - Leite	- Creme de arroz Opção 2 - Leite	- Frutas variadas Opção 2 - Leite	- Frutas variadas Opção 2 - Leite
Almoço	- Arroz, caldo de feijão, frango e legumes refogado.	- Polenta cremosa com carne moída, legumes refogados.	- Arroz, frango assado(sobrecoxa) legumes.	- Purê de batata, caldo de feijão, legumes refogado.	- Macarrão com caldo de feijão e legumes.
1º Lanche	- Fruta da época	- Fruta da época	- Fruta da época	- Fruta da época	- Fruta da época
2º Lanche	- Sopa de músculo com legumes e batata.	- Sopa de feijão com legumes e arroz.	- Polenta cremosa com carne moída e legumes.	- Sopa de feijão com legumes ralado.	- Purê de batata com carne moída.